

Dienstag 3.1.2012
20:00 Uhr
Geführte Meditation - Thema: Erfolg
Ein Modell aus der Hypnosetherapie, als geführte Meditation
18 Euro

Dienstag 10.1 und 17.1
18:45 - 20:45 Uhr
Grundkurs Gapra-Meditation
Entspannung und Konfliktabbau
90 Euro für alle 4 Std

Mittwoch 18.1
19:15 Uhr
Vortrag: Die Huna Philosophie
Welchen Nutzen hat die Huna-Philosophie für die persönliche
Weiterentwicklung?
Eintritt frei

Dienstag 24.1 und 31.1 und 14.2
18:45 - 20:45 Uhr
Fortgeschrittenenkurs Gapra-Meditation
12 Übungen aus dem Systemischen Coaching und dem NLP
135 Euro für alle 6 Std

Mittwoch 25.1
19:15 Uhr
Vortrag: Leistungssteigerung im Beruf, in der Kommunikation und im Sport
durch Abbau von Stress und Blockaden.
Eintritt frei

Mittwoch 1.2
10:00 Uhr
Geführte Meditation - Thema: Auflösen und Loslassen von Blockaden
18 Euro
ab Februar: jeden ersten Mittwoch im Monat um 10:00 Uhr, geführte Meditation

Dienstag 7.2
20:00 Uhr
Geführte Meditation - Thema: Auflösen und Loslassen von Blockaden
18 Euro
jeden ersten Dienstag im Monat um 20:00 Uhr, geführte Meditation